

CORONAVIRUS

Hygienemaßnahmen



Direkten Körperkontakt
(Händeschütteln,
Umarmungen)
vermeiden.



Abstand halten –
insbesondere zu
Personen mit Atem-
beschwerden oder
Husten.



Nicht in die Hände
niesen oder husten,
sondern in die
Ellenbeuge.



Hände regelmäßig
für mindestens
30 Sekunden
waschen.



Hände desinfizieren,
falls kein Waschbecken
in der Nähe ist.



Einmaltaschentücher
nutzen und umgehend
im Papierkorb mit Ab-
deckung entsorgen.

BARMER